

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Малобугульминской средней
общеобразовательной школы
Бугульминского муниципального
района Республики Татарстан

(протокол от «28» марта 2021 г. №
7)

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Малобугульминской средней
общеобразовательной школы
Бугульминского муниципального района
Республики Татарстан



А.А. Гараев

Приказ от «28 » марта 2021 г № 24 о/д

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Малобугульминской средней общеобразовательной школы
Бугульминского муниципального района
Республики Татарстан**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Малобугульминской средней общеобразовательной школы (далее – Малобугульминская средняя школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждены постановлением Главного санитарного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

I. Продолжительность учебного года в Малобугульминской средней школе

Классы	Продолжительность учебного года
1 класс	33 учебные недели
2 – 4 классы	34 учебные недели
5-8, 10 классы	35 учебных недель
9, 11 классы	34 учебные недели

II. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

1. Учебный год делится на четверти

Учебная четверть	Срок начала	Окончание учебной четверти		Продолжительность учебной четверти (кол-во недель, рабочих дней)					
		5 – 8, 10 кл	1-4,9,11 кл	1 класс	2-4, 9,11 классы	5,8,10 классы			
1 четверть	01.09.2021	31.10.2021		9	43	9	52	9	52
2 четверть	08.11.2021	28.12.2021		7	37	7	44	7	44
3 четверть	12.01.2022	27.03.2022		10	46	11	62	11	62
4 четверть	06.04.2022	31.05.2022	25.05.2022	7	32	7	39	8	44

2. Продолжительность каникул

Каникулы	Срок начала и окончания каникул	Количество дней
Осенние	с 31.10.2021 по 07.11.2021	7 календарных дней
Зимние	с 29.12.2021 по 07.01.2022	14 календарных дней
Весенние	с 28.03.2022 по 05.04.2022	9 календарных дней

*Дополнительные каникулы для учащихся 1 класса:

с 07 февраля 2022 года по 13 февраля 2022 года (7 дней).

Летние каникулы не менее 8 недель.

Праздничные дни 1 -8, 10 классы: 23 февраля, 8 мая, 1 мая (переносится на 2 мая), 3 мая, 9 мая;

Праздничные дни 1 -8, 10 классы: 23 февраля, 8 мая, 1 мая (переносится на 2 мая), 3 мая, 9 мая; 12 июня (переносится на 13 июня)

3. Количество выходных дней

1 класс	2 – 4 классы	5 – 8, 10 классы	9, 11 классы
66	34	35	39

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1.Продолжительность рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-х классах

6-ти дневная рабочая неделя во 2-11-х классах

Выходной в 1-х классах: суббота, воскресенье

Выходной во 2-11 классах- воскресенье

3.2.Продолжительность урока (академический час) с понедельника по пятницу во 2 – 11 х классах составляет 45 минут.

3.3.Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае. Продолжительность урока в субботу во 2 – 11 классах составляет 40 минут.

3.4. Занятия организованы в 1 смену. Занятия в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" начинаются с учетом разведения потоков учащихся:

4. Регламентирование образовательного процесса на день.

Расписание звонков и перемен в соответствии с требованием п.3.2. Санитарно - эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"

Расписание звонков

№ урока	Время
1 класс (сентябрь – октябрь)	
1 урок	8.30 – 9.05

2 урок	9.20 – 9.55
Динамическая пауза 09.55 – 10.35	
3 урок	10.35 – 11.10 (10.55 зарядка для глаз)
4 урок	11.25 – 12.00
5 урок	12:10 – 12:45
1 класс (ноябрь – декабрь)	
1 урок	8.30 – 9.05
2 урок	9.20 – 09.55
Динамическая пауза 09.55 – 10.35	
3 урок	10.35 – 11.10 (10.55 зарядка для глаз)
4 урок	11.25 – 12.00
5 урок	12:10 – 12:45
1 класс (январь – май)	
1 урок	8.30 – 9.10
2 урок	9.25 – 10.05
Динамическая пауза 10.05 – 10.45	
3 урок	10.45 – 11.25 (11.05 зарядка для глаз)
4 урок	11.40 – 12.20
5 урок	12.35 – 13.15
2 – 11 классы	
Понедельник – пятница	
1 урок	08.30 – 09.15
2 урок	09.25 – 10.10
3 урок	10.25 – 11.10 (10.50 зарядка для глаз)
4 урок	11.30 – 12.15
5 урок	12.25 – 13.10
6 урок	13.20 – 14.05
Суббота	
1 урок	8:00 – 8:40
2 урок	8:50 – 9:30
3 урок	9:40 – 10:20
4 урок	10:40 – 11:20
5 урок	11:30 – 11:50
6 урок	12:00 – 12:40

3.1. требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Малобугульминская средняя школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.